

Vielfältig fit bleiben

SCD fördert den ganzen Menschen:

Die körperliche Bewegung steigert Fitness, Ausdauer und Koordination.

Sich eine Figurenfolge für einen Tanz zu merken, ist eine gewisse mentale Herausforderung.

Spaß und soziale Kontakte in der Tanzgruppe beflügeln das allgemeine Wohlbefinden.

SDC verbindet Jung und Alt in einer gemeinsamen Aktivität.

Lokal und international

Da **SCD** weltweit standardisiert ist, kann man bei jeder **SCD**-Gruppe oder auf Bällen überall auf der Welt in jeder größeren Stadt wie z.B. hier in Karlsruhe, Heidelberg, Freiburg, Frankfurt, Strasbourg, oder London, Paris, Moskau, New York, Kapstadt, Sydney, Tokyo etc. problemlos mittanzen. Gasttänzer sind immer und überall willkommen!

Auf diese Weise lässt sich Tanzen, Reisen und ein Netzwerk mit neuen Freunden aufbauen auf angenehme Weise miteinander verbinden.

Interessiert?

Wir tanzen 2 mal im Monat jeweils Freitag abends von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr. Schau einfach bei einem unserer Tanzabende in der

Turnerschaft Mühlburg, Halle 2
Am Mühlburger Bahnhof 12,
76189 Karlsruhe

vorbei. Die Termine findest du auf unserer Website: www.scdk.de --> Tanzabende

Hierzu würden wir dich bitten, uns vorher per E-Mail oder Telefon zu kontaktieren.

Zum Mitmachen sind Gymnastikschläppchen oder Tanzschuhe mit weicher Sohle ohne Absatz erforderlich.

Kontakt

E-Mail info@scdk.de

Fon 0721 48514 (Walter Raffler)



www.scdk.de

**Scottish Country Dancers
Karlsruhe e.V.**
gegründet 2003

**Scottish Country
Dancers Karlsruhe e.V.**

Du tanzt gern?

Du liebst Musik?



Dann versuch es mal mit

Scottish Country Dancing

Was ist schottischer Tanz?

Scottish Country Dancing (SCD) ist eine modernisierte Form von Gesellschaftstänzen aus dem 18. Jahrhundert.

SCD ist eine sehr soziale Form des Tanzes, da man meistens zu acht im «set» zusammen tanzt, d.h. die Partner stehen sich gegenüber. Nach jedem Tanz wird man einen neuen Partner auffordern und darum ist ein eigener Tanzpartner nicht erforderlich.



Mit wenigen Grundschritten und einer festgelegten Folge von Figuren lassen sich die verschiedensten Tänze kombinieren. Wir tanzen flotte Reels und Jigs und elegante Strathspeys auf die mitreißende Musik der Fiddle, des Akkordeons, des Klaviers oder der Flöte.

Lass dich auf etwas Neues ein!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, zum Mitmachen muss man kein Schotte sein und die potentiellen Tanzpartner sind schon da – alles, was man braucht, ist etwas Begeisterung!

Komm bei unserer Karlsruher Gruppe vorbei um herauszufinden, warum so viele Leute über **SCD** ins Schwärmen geraten.

